

Ausbildung - Schwimmen (Trainer C- Lizenz)

Lehrgangsnummer	SW - 09/2010 TRC
Lizenzstufe:	1. Lizenzstufe
Umfang:	60 UE (Theorie und Praxis)
Ziel:	Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung des Trainingsbetriebs mit Kindern und Jugendlichen im sportartspezifischen Leistungssport mit dem Schwerpunkt Planung, Durchführung und Auswertung des Grundlagentrainings.
Vorraussetzungen:	Abschluss einer sportartübergreifenden Grundausbildung von mind. 30 UE Befürwortung durch einen Schwimmverein/ Abteilung Nachweis der Wettkampfrichterlizenz , Rettungsfähigkeit, 1. Hilfe
Inhalt:	Periodisierung im Sportschwimmen Wettkampfsystem des DSV Biomechanik im Bereich des Schwimmsports Technik und Methodik der Schwimmarten und der dazugehörigen Starts und Wenden Grundlagen der allgemeinen und speziellen Trainingslehre Planung und Auswertung im Grundlagentraining
Qualifikation:	Nachweis der Rettungsfähigkeit (nicht älter als 2 Jahre) Nachweis Wettkampfrichterlizenz
Preis	120,00 Euro (LSV BB Mitglieder), 180,00 Euro (Nichtmitglieder)
Termine	Teil 1: 28./29.08. 2010 Teil 2: 11./12.09. 2010 Teil 3: 25./26.09.2010
Ort	Potsdam: Seminarraum in der Schwimmhalle am Luftschiffhafen, Schwimmhalle am Luftschiffhafen
Anmeldeschluss:	03.08.2010 Für diesen Lehrgang erfolgt die Anmeldung mit persönlichen Angaben formlos in der Geschäftsstelle. Die Lehrgangsgebühr ist bis zum 04.01.2010 auf das Konto des Landesschwimmverbandes unter dem Verwendungszweck: SW - 09/2010 TRC zu überweisen.
Lehrgangsleiter:	Thomas Luckau
Lehrgangsprogramm:	Verteilung und Veröffentlichung unter