

Seminarbeschreibung



LANDESSCHWIMMVERBAND
BRANDENBURG E.V.

Seminarnummer:	
Art des Seminars	Ausbildung
Seminartitel:	Ausbildung Trainer-C Schwimmen
Referent:	
Seminarinhalt:	<p>Sportverletzungen; Ernährung und Dopingproblematik; Aufsichts- und Sorgfaltspflicht im Sport; konditionelle, psychologische und motorische Entwicklung von Kindern; Sport für Ältere; für den Sport begeistern; Kinder einzeln und in Gruppen führen; Sportbiologie (allgemeine Grundlagen); Einführung in die Trainingslehre; Ausbildung konditioneller Fähigkeiten; Organisation von Trainingslehrgängen; individuelle Möglichkeiten und Einordnung des Landtrainings; Technik der vier Schwimmarten (Theorie und Praxis); Technik von Start / Wende; der langfristige Trainingsaufbau; Wettkampf und Wettkampfvorbereitung im Grundlagentraining; Planung und Auswertung des Trainings; Sport in der heutigen Gesellschaft; Sport im Rahmen des Verbandes; Talentsuche und Talentförderung</p>
Lizenzstufe:	1. Lizenzstufe
Theorie:	ja
Praxis:	ja
Umfang:	90 UE á 45 Minuten
Ziel:	<p>Die Ausbildung Trainer C Leistungssport qualifiziert für die schwimmerische Grundlagenausbildung und die Planung, Durchführung und Auswertung des Trainingsbetriebes mit Kindern und Jugendlichen im sportartspezifischen Leistungssport mit dem Schwerpunkt Planung, Durchführung und Auswertung des <i>Grundlagentrainings</i>. Die Tätigkeit umfasst die Hinführung zur leistungs- und wettkampforientierten Betätigung in der jeweiligen Sportart.</p>

Voraussetzungen:	Mindestalter 16 Jahre Nachweis eines Erste- Hilfe- Kurses mit mindestens 16 UE nicht älter als 2 Jahre Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als zwei Jahre Befürwortung durch einen Schwimmverein/ Schwimmabteilung Zahlung einer Ausbildungsgebühr Für die Anmeldung zur Ausbildung zum Trainer C bedarf es eines Nachweises über die Ausbildung zum Trainerassistenten oder der Teilnahme an einem entsprechendem Grundlehrgang (LSB, KSB, STSB)
-------------------------	--

Preis für LSV-Mitglieder:	195,00 EUR (Anmeldungen bis 31.12.2017: 190,00 €)
Preis für Externe:	390,00 EUR (Anmeldungen bis 31.12.2017: 385,00 €)

Datum:	16.-18.02.2018/ 02.-04.03.2018/ 16.-18.03.2018/ 21. oder 22.04.2018
Ort:	Schwimmhalle Sportpark Luftschiffhafen, Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

Teilnehmer minimum:	10
Teilnehmer maximum:	20
Meldeschluss:	01.02.2018
must haves:	Sport- und Schwimmbekleidung Nachweise Lernbereitschaft und gute Laune

